

# VITALWELT

Praxis für Physiotherapie  
Christine Reindl  
Aparthotel Christine

## PHYSIOTHERAPIE UND WELLNESS



## Liebe Gäste, Patienten und Freunde!

Wir schauen in diesem Jahr zurück auf 26 **Jahre „Vitalwelt“** im Aparthotel Christine!

Wie doch die Zeit vergeht.

Viele von Ihnen begleiten wir schon Jahr für Jahr durch Ihre „Gesundzeit“ bei uns. Ihre Treue und Ihr Vertrauen in uns ist und war uns ein stetiger Ansporn, mit unserem fachlichen Können und mit unserem persönlichen Engagement für Sie und Ihr Wohlbefinden dazu sein. Und wir lassen nicht nach. Bleiben am „Ball“ und bilden uns Jahr für Jahr weiter im medizinischen Bereich (sowieso) aber natürlich auch in Bereichen, die einfach nur Ihrer Entspannung dienen sollen.

Vertrauen Sie weiterhin auf ein engagiertes Team, dass mit vollem Einsatz für Sie da ist und dessen Leitlinie es ist, jede Behandlung zu einem persönlichen **Glücksmoment** für Sie zu machen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr **Vitalwelt** Team

mit Christine, Andrea, Sabine, Milena und Petra

Reichtum ist viel  
Zufriedenheit ist mehr  
Gesundheit ist alles

# Massagen

**Von Kopf bis Fuß in guten Händen. Die bewährten Massagen lockern die Muskulatur, lösen Blockaden und fördern die Tiefenentspannung. Gezielte Griffe helfen Beschwerden zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Die körperliche Vitalisierung führt zu innerer Balance und Harmonie.**

<b>Klassische Großmassage*</b>	<b>ca. 20 min</b>	<b>€ 25,00</b>
<b>Klassische Ganzmassage</b>	<b>ca. 35 min</b>	<b>€ 37,00</b>

Hautfunktionen, Blut- und Lymphsysteme werden angeregt, die Elastizität der Sehnen und Bänder nimmt zu und es wird mehr Gelenksflüssigkeit gebildet. Eine richtig dosierte Massage vertieft die Atmung, führt zu psychischer Entspannung und lindert Schmerzen.

<b>Lymphdrainage Großbehandlung*</b>	<b>ca. 30 min</b>	<b>€ 38,00</b>
<b>Lymphdrainage Ganzbehandlung*</b>	<b>ca. 40 min</b>	<b>€ 49,00</b>
<b>Lymphdrainage Ganzbehandlung*</b>	<b>ca. 60 min</b>	<b>€ 65,00</b>

Weich und lang gezogen fließend sind diese Bewegungen. Hier gibt es keine kräftigen Walkungen, kein Muskel herausarbeitendes Kneten – hier wird eine druckarme, dafür umso sensiblere Methode praktiziert. Drainage bedeutet Entwässerung und damit besseren Schlackenabtransport aus dem Körper. Es finden – überwiegend über die Lymphknoten – Filterung und Reinigung sowie eine Stärkung der körpereigenen Abwehr statt.

<b>Fußreflexzonenmassage</b>	<b>ca. 20 min</b>	<b>€ 25,00</b>
<b>Fußreflexzonenmassage</b>	<b>ca. 40 min</b>	<b>€ 49,00</b>

Durch Druck auf bestimmte Punkte, sowie Reibung und Streichung der Fußsohle wird reflektorisch eine lokale, intensive Durchblutung erzielt. Dadurch erreicht man eine Verbesserung der Organ- und Gewebefunktionen, eine Aktivierung der Lebens- und Regenerationskräfte und das Lösen von Spannungs- und Verkrampfungszuständen. Auch Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen und Stressbeschwerden können mit Hilfe dieser Massage gelindert werden.

## **Kombimassage**

<b>Fußreflexzonenmassage und Großmassage</b>	<b>ca. 40 min</b>	<b>€ 49,00</b>
<b>Fußreflexzonenmassage und Ganzmassage</b>	<b>ca. 60 min</b>	<b>€ 72,00</b>

<b>Spezielle Nackenbehandlungen mit Gesichtslymphdrainage</b>	<b>ca. 40 min</b>	<b>€ 49,00</b>
---	-------------------	----------------

\* kann vom Arzt auf Rezept verordnet werden.

# Physiotherapie

**oder „Krankengymnastik“ bedeutet strukturgenaue Diagnose und ganzheitliche Behandlung der Dysfunktionen mit Einbeziehung aller Körperstrukturen, um Dysbalancen in physiologisch ausgeglichene Bewegungsachsen zurückzuführen. Sie lernen Ihren Körper besser kennen und fühlen sich anschließend stark und vital.**

<b>Krankengymnastik*</b>	ca. 20 min	€ 33,00
<b>Manuelle Therapie*</b>	ca. 20 min	€ 37,00
<b>Manuelle Kiefergelenksbehandlung</b>	ca. 20 min	€ 37,00
<b>Manuelle Kiefergelenksbehandlung</b>	ca. 20 min	€ 37,00
<b>KG auf neurophysiologischer Grundlage nach Bobath*</b>	ca. 20 min	€ 39,00
<b>Schlingentischtherapie*</b>		€ 9,00
(nur in Verbindung mit KG-Einzelbehandlung)		

**Krankengymnastik** soll durch planmäßigen Einsatz von einer Vielzahl an aktiven und passiven Behandlungsmethoden und Techniken (duplizierte oder Widerstandsgymnastik, Dehnungen, Massagen, Lagerungen, Haltungs- und Gangschule, etc.) das gesamte Bewegungssystem vorbeugend bzw. durch Beseitigung von Schäden therapieren.

Die **manuelle Therapie** ist eine systemische physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung des Bewegungssystems. Mit speziellen Handgriffen werden Mobilisationstechniken angewendet. Man unterscheidet zwischen Traktion, dem translatorischen Gleiten und der Fascientechniken. Bei der Traktion wird das Gelenk gedehnt, so dass eine Druckentlastung stattfindet, was zu einer Schmerzlinderung führt. Auch eine bessere Beweglichkeit des Gelenks kann auf diese Weise erreicht werden. Beim translatorischen Gleiten werden einzelne Gelenkanteile vorsichtig gegeneinander verschoben, um die frühere Beweglichkeit wieder herzustellen und das Gelenkspiel zu verbessern. Die Weichteilbehandlung besteht aus verschiedenen Dehn- und Entspannungstechniken. Durch die sanfte Dehnung soll die Muskulatur verlängert werden, um sich dem verbesserten Gelenkspiel optimal anzupassen. Die unterschiedlichen Techniken können sowohl an den verschiedenen Gelenken als auch an den Gelenken der Wirbelsäule angewendet werden. Die Therapie kann in Verbindung mit krankengymnastischen Übungen durchgeführt, denn schließlich sollte auch die Muskulatur gestärkt werden, um Gelenke zu entlasten.

Die häufigsten Einsatzgebiete der **Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage** sind Schädigungen des zentralen Nervensystems (Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, Lähmungen des Fußes z. B. nach Bandscheibenvorfall). Der Erwachsene mit einer erworbenen neurologischen Störung muss beim Stand seiner momentanen Bewegungsstörung abgeholt und gefördert werden. Mit immer wieder kehrenden sensiblen Reizen und dem Anbahnen physiologischer Bewegungsabläufe soll eine normale Bewegungsentwicklung stimuliert werden.

# Naturfango

**Genießen und Genesen. Warm- oder als Kaltpackung. Unser Naturfango vulkanischen Ursprungs ist, neben dem Bad Füssinger Thermalschwefelwasser, ein hervorragendes und seit langem bewährtes kurortspezifisches Heilmittel.**

<b>Naturfango - Teilpackung*</b>	<b>€ 36,00</b>
<b>Naturfango – Großpackung*</b>	<b>€ 42,00</b>
<b>Naturfango – Ganzpackung*</b>	<b>€ 48,00</b>

Auf dem Wasserbett verabreicht, wirken die im Fango reichhaltigen Mineralien schmerzlindernd, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, entspannend, bindegewebslockernd. Durch die hohe Wasseraufnahmefähigkeit ist der Fangobrei in der Lage, durch die Haut dringende Absonderungen des Körpers aufzunehmen. Die ideale Vorbereitung für eine wirkungsvolle Massage.

## **Fango – Kaltpackung** **€ 36,00**

Besonders bei rheumatischen Erkrankungen mit stärkerer entzündlicher Aktivität reagiert unser Körper auf die bei 15 – 20 Grad kalte Fangopackung entzündungshemmend und abschwellend.

## **Fangokneten** **€ 36,00**

Bei allen degenerativen Gelenkerkrankungen und bei Arthrose in den Finger- und Fußgelenken wirkt das Fangokneten (je nach Indikation warm oder kalt appliziert) abschwellend, schmerzlindernd und bewegungserweiternd.

## **WICHTIG:**

**Im Rahmen einer Vorsorgekur wird Naturfango als kurortspezifisches Heilmittel von den Kassen erstattet. Bei einem Rezept auf Chipkarte muss die preisliche Differenz zwischen dem günstigen Paraffinfango und dem teureren Naturfango privat bezahlt werden.**

Aufzahlung bei Verordnungen von Paraffinfango auf Naturfango

<b>Naturfango – Teilpackung*</b>	<b>€ 10,00</b>
<b>Naturfango – Großpackung*</b>	<b>€ 12,00</b>
<b>Naturfango – Ganzpackung*</b>	<b>€ 18,00</b>

\* lt. Krankenkassen für Aufwendungen bei Heilmitteln ist definiert:

Teilpackung = Rücken

Großpackung = Teilpackung plus zwei große Gelenkpaare (z. B. Hände oder Knie)

Ganzpackung = Großpackung plus Hände, Ellenbogen und Füße

# Kinesiotape

**Soforterfolg bei Muskel- und Gelenkschmerzen.**

<b>Anamnese und eine Tapeanlage für ein Gelenk</b>	<b>€ 25,00</b>
<b>Auffrischung – Tape für ein Gelenk</b>	<b>€ 15,00</b>
<b>Tapeanlage innerhalb einer KG-Behandlung –</b>	<b>€ 8,00</b>

Die elastischen und atmungsaktiven Baumwolltapes sind im therapeutischen Bereich ein willkommenes Instrument zur Schmerzlinderung, Verbesserung des Lymphabflusses und des Blutkreislaufes. Das Konzept basiert auf der Aktivierung körpereigener Heilungsprozesse durch eine Sensibilisierung der Rezeptoren. Dadurch kommt es meist zur raschen Schmerzlinderung und zur Verbesserung von Muskel- und Gelenkfunktionen.

# Dorn Therapie

**Sanfte manuelle Therapie.**

<b>Anamnese</b>	<b>ca. 20 min</b>	<b>€ 31,00</b>
<b>3 Sitzungen</b>	<b>je ca. 20 min</b>	<b>€ 84,00</b>

Ein ganzheitsmedizinisches Konzept, bei dem Wirbel und Gelenke, die sich in Fehlstellung befinden, mit begradigender Wirkung behandelt werden.

Vor allem Blockierungen und Fehlstellungen der Wirbelgelenke, die zunächst über eine Palpation der Dorn- und Querfortsätze festgestellt und anschließend über eine Daumendrucktechnik in ihre korrekte Lage zurückversetzt werden, führen nach wenigen Sitzungen zu Linderung und Heilung von langwierigeren Beschwerden.

# Ohrkerzentherapie

**Am Anfang war das Feuer. Mit ihm erhielt der Urmensch Licht und Wärme und konnte sich zum modernen Menschen entwickeln. Etwas von der archaischen Kraft und Faszination des Feuers lebt auch in der Ohrkerze weiter. Seit alters her ist sie als bewährtes Naturheilmittel in verschiedenen Kulturen bekannt.**

<b>Ohrkerzentherapie mit Nachruhe</b>	<b>ca. 30 min</b>	<b>€ 33,00</b>
---	-------------------	----------------

<b>Ohrkerzentherapie mit Gesichtslymphdrainage</b>	<b>ca. 40 min</b>	<b>€ 60,00</b>
--	-------------------	----------------

Die von uns verwendeten BIOSUN Ohrkerzen wirken rein physikalisch. Ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) und die durch die Bewegung der Flamme hervorgerufenen Vibrationswellen der Luft in der Ohrkerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Spontan kann es auch zu einer freien Nasenatmung und einem verbesserten Geruchsempfinden, selbst bei verstopfter Nase, kommen. Die Behandlung regt die Durchblutung an, aktiviert das Immunsystem und forciert die Zirkulation der Lymphe. Behandlungsempfehlung bei Stress, Migräne, Ohrgeräusche, Kopfschmerzen, Schwindel und Schlaflosigkeit.

# Breuss-Massage

Die Breuss-Massage soll Menschen mit Rückenproblemen helfen. Es handelt sich um eine energetische Massage des Rückens entlang der Wirbelsäule unter besonderer Berücksichtigung der Meridiane mit Johanniskraut-Öl und abschließender Auflage einer Schicht Papier. Es soll zu einer Streckung der Wirbelsäule kommen, die den Bandscheiben mehr Raum verschaffe und sie zu einer Regeneration anregen. Außerdem wirkt das Johanniskraut-Öl beruhigend auf die Nerven. Diese Massage wird sanft, langsam und mit relativ wenig Druck ausgeführt und führt zu einer ungewöhnlich tiefen und sofortigen Entspannung. Die Breuss Massage kann zusätzlich zur Anwendung der Dorn-Therapie oder bei empfindsamen Personen sowie bei Bandscheibenschäden alternativ zur Dorn-Methode eingesetzt werden. Lassen Sie sich von unseren Therapeuten beraten!

<b>1 x Breuss-Massage</b>	<b>20 min</b>	<b>€ 31,00</b>
<b>3 x Breuss-Massage</b>	<b>à 20 min</b>	<b>€ 84,00</b>

# Schröpfungsmassage

Die Schröpfungsmassage zählt zu den angenehmsten Arten der Massage überhaupt. Sie ist ein bewährtes jahrhundertealtes Heilverfahren zur Entgiftung und Entspannung. Auf der zuvor zur besseren Gleitfähigkeit der Schröpfungsgläser eingeöhlten Haut werden dabei zwischen sechs und zehn Schröpfungsköpfe (hohle Glasbehälter) aufgesetzt und erwärmt, die durch das entstehende Vakuum eine Saugwirkung auf das lokale Gewebe haben. Die Gläser werden leicht über den Körper bewegt und an akuten Stellen etwas länger platziert. Die Blutgefäße werden erweitert, die Durchblutung angeregt und sogar Endorphine freigesetzt. Bei der Schröpfungsmassage werden die Leistungen von Stoffwechsel und Durchblutung bis in die inneren Organe hin angeregt. Dies führt zu einer Lockerung von Muskulatur und sogar von Spasmen. Kopfschmerzen, schmerzhaftes Verspannungen im Rücken, Muskelverspannungen – und Verhärtungen sowie Durchblutungsstörungen können gelindert werden. Die Muskulatur wird erwärmt, was zu einer Lockerung führt. Da sich eine wohlige Entspannung des Körpers bei der Schröpfungsmassage einstellt, ist selbst eine Behandlung bei Stresssymptomen angezeigt. Bei der Cellulite (Orangenhaut) werden bestehende oder sich bildende Fettzellen gründlich „bearbeitet“ und damit die Fettverbrennung angeregt. Eine Schröpfungsmassage wird auch zur erfolgreichen Straffung des Bindegewebes eingesetzt. Auch die Behandlung von Narbengewebe ist möglich. Zum Abschluss einer Schröpfungsmassage werden per Hand Streichungen über den Körper geführt, um die nun im Körper gelösten Schlackstoffe zu den Lymphknoten zu transportieren. Der Körper baut diese Stoffe dann selbst ab.

Da Schröpfungsmassagen allerdings nicht zu den verordnungsfähigen Krankenleistungen gehören, müssen sie selbst bezahlt werden. Das Anwendungsgebiet ist vielfältig, sogar zur Linderung von Erkältungskrankheiten und Bronchitis wird sie eingesetzt.

<b>1 x Schröpfungsbildung</b>	<b>20 min</b>	<b>€ 26,00</b>
<b>3 x Schröpfungsbildung</b>	<b>à 20 min</b>	<b>€ 71,00</b>

# Vagus-Therapie

## Entspannung und Heilung für Körper und Seele

Die Vagus-Therapie ist eine innovative Form, die den Vagusnerv als Schlüssel zur Selbstheilung nutzt. Der Vagusnerv ist der größte Nerv des Parasympathikus, der für die Entspannung, Regeneration und Heilung des Körpers zuständig ist. Er verbindet das Gehirn mit vielen Organen und beeinflusst unter anderem die Atmung, die Herzfrequenz, die Verdauung und die soziale Kommunikation.

In der Vagus-Therapie lernen Sie verschiedene Methoden kennen, um den Vagusnerv zu stimulieren und seine Funktion zu verbessern. Dazu gehören Massagen, Meditationen, Yogaübungen, manuelle Techniken und ein individuelles Übungsprogramm. Durch diese Methoden können Sie Ihre körperlichen und psychischen Beschwerden lindern, Ihre Resilienz stärken und Ihre Lebensfreude steigern.

Die Vagus-Therapie eignet sich für Menschen mit unterschiedlichen Erkrankungen oder Beschwerden, wie zum Beispiel Stress und Burnout, Angststörungen und Depressionen, chronischen Schmerzen, Schlafstörungen, Herz-Kreislauf-Problemen, Verdauungsbeschwerden

<b>1 x Vagus-Therapie</b>	<b>40 min</b>	<b>€ 59,00</b>
<b>3 x Vagus-Therapie</b>	<b>à 40 min</b>	<b>€ 168,00</b>



# Fitness

## Medizinische Trainingstherapie

**Wer rastet, der rostet. Unser Fitnessraum steht Ihnen jederzeit kostenlos zur Verfügung. Für die Erstellung eines individuellen Trainingsprogramms, können Sie einen Termin an der VITAWELTREZEPTION vereinbaren.**

<b>Einweisung und kleiner Trainingsplan (oder in Kombi mit einem KG-Rezept )</b>	<b>ca. 40 min</b>	<b>€ 40,00</b>
	<b>2 Behandlungseinheiten</b>	
Einweisung für die Benutzung des Fitnessraums, individueller Trainingsplan, individuelle Beratung und Betreuung für ein erfolgreiches Trainingskonzept.		

## Nordic-Walking

**Nordic -Walken der ultimative und effiziente Freiluftsport, den Sie ohne großen Aufwand und altersunabhängig betreiben können. Vorausgesetzt natürlich, Sie machen es richtig. Das wiederum ist kein Problem für Sie, denn alle Feinheiten und Geheimnisse, rund ums Laufen mit den Stöcken, erfahren Sie exklusiv bei Andrea, unserer lizenzierten Nordic-Walking Trainerin.**

<b>Einführungsstunde</b>	<b>pro Person</b>	<b>ca. 90 min</b>	<b>€ 20,00</b>
<b>Gruppenstunde</b>	<b>pro Person</b>	<b>ca. 60 min</b>	<b>€ 15,00</b>
<b>Einzelstunde</b>	<b>pro Person</b>	<b>ca. 60 min</b>	<b>€ 35,00</b>

Mit gutem Schuhwerk und gratis Leihstöcken ausgerüstet, erhält jeder Teilnehmer einen kurzen Leitfaden mit wichtigen Informationen und eine theoretische Einführung in den, von jedermann leicht zu erlernenden Gesundheitssport, Nordic-Walking. Der sich anschließende praktische Teil führt sie in die wichtigsten Grundtechniken ein und es werden Eigenübungen trainiert, so dass jeder in der Lage ist, eigenständig an der Technik weiter zu feilen!!

Bei den Einzel- oder Gruppenstunden wird dann individuell am Laufstil gearbeitet und neue Techniken erlernt!! Eine Videoanalyse rundet die Stunde ab!!

# Bäder

**Ein Bad ist wie ein Kurztrip ins Glück, ein Geschenk für die Gesundheit. Denn Wasser kann wahre Wunder wirken – besonders, wenn es mit hochwertigen Essenzen angereichert ist. Für alles ist ein „Kraut“ gewachsen: Unsere Bäder regen an und erfrischen, entspannen und beruhigen, spenden Kraft und Energie – ganz nach Ihrem individuellen Befinden.**

## **CO<sup>2</sup>-Kohlesäurebad**

**€ 28,00**

Die feinen Perlen der Kohlensäure werden vom Körper über die Haut aufgenommen, gelangen in den Blutkreislauf und erweitern die Gefäße. Der ganze Körper wird durchblutet und der Blutdruck wirkungsvoll gesenkt. Weitere Indikationen: arterielle Durchblutungsstörungen, allgemeine Nervosität, schlecht heilende Wunden.

## **Aromaöl- oder Kräuterbad**

**€ 28,00**

Ätherische Öle helfen richtig zu entspannen, das Immunsystem zu stärken und haben eine tiefe Wirkung auf das psychische Gleichgewicht. Ein Bad mit Aromaölen pflegt die Haut und streichelt die Seele. Sie wählen nach Wunsch zwischen entspannenden, harmonisierenden oder anregenden Düften.

## **Meersalzbad**

**€ 28,00**

Die wertvollen, entschlackenden Mineralien des Badesalzes aus dem Toten Meer in Verbindung mit der ausleitenden regen den Entgiftungs- und Entwässerungsprozess der Haut an und beschleunigen den Abtransport von Schlacken über die Haut.

## **Medizinisches Vollbad**

**€ 28,00**

Badzusätze mit einem hohen Anteil an wertvollen ätherischen Ölen aus Heilpflanzen werden balneologisch eingesetzt bei Erkältungen, zur Lockerung der Muskulatur, zum Entspannen, Erholen und Beruhigen, zur Förderung der Hautdurchblutung und zur Pflege von gereizter und angegriffener Haut.

## **Wellnessbad**

**€ 30,00**

Wer kennt sie nicht, die Geheimnisse der schönen Kleopatra: Milch, Honig und feine Öle. Auf Basis von Mandelöl aus frisch geernteten Früchten halten wir Badezusätze für Sie bereit, die Haut und Sinne verwöhnen. Das Ergebnis ist ein traumhaft schönes Wellnessbad. Dazu kredenzen wir Ihnen ein Gläschen Sekt oder eine Schale Tee.

# Wellness

## Aromaölmassagen

**Wir stellen Ihnen ausgesuchte ätherische Öle vor, die Tiefenentspannung und Harmonie bringen. Sie treffen die Wahl und lassen uns wissen, mit welchem Duft wir Sie verwöhnen dürfen.**

<b>Aromaölmassage - Teilkörper</b>	<b>ca. 20 min</b>	<b>€ 29,00</b>
<b>Aromaölmassage - Ganzkörper</b>	<b>ca. 40 min</b>	<b>€ 52,00</b>

## Hot Stone

**Basalt ist das „Urgestein“ der Erde. Die HOT STONE – Behandlung ist eine alt überlieferte, faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von warmen Basaltsteinen.**

<b>Kopf oder Körper</b>	<b>ca. 25 min</b>	<b>€ 38,00</b>
<b>Kopf und Körper</b>	<b>ca. 50 min.</b>	<b>€ 66,00</b>

Uraltes chinesisches Heilwissen steckt in Hot Stone Massagen, die Tief unter die Haut gehen. Handverlesene schwarze Naturbasaltsteine mit samtig glatter Oberfläche und enormem Speichervermögen sorgen für wohltuende Anwendung. Energiedefizite, Stress oder Verspannungen werden ausgeglichen.

## Schokoladenmassage

**Schokoladenduft. Himmlische Entspannung. 100 % naturreine Hautpflege.**

<b>Schokoladenmassage</b>	<b>ca. 50 min</b>	<b>€ 66,00</b>
---------------------------	-------------------	----------------

Schokolade hat besonders viele wohltuende Eigenschaften. Ihre Wirkstoffe lassen nicht nur die Mundwinkel nach oben wandern und die Laune steigen, sondern verwöhnt auch die Haut. Proteine machen sie streichelweich. Das in der Schokolade enthaltene Theobromin, ähnlich dem Koffein, belebt bei der Massage und unterstützt die Pflege bei Cellulitis. Auch in Sachen Feuchtigkeit bietet Schokolade einiges: ihre pflegenden Wirkstoffe glätten Fältchen, haben eine festigende Wirkung und zaubern einen rosigen Teint.

# Behandlungspakete

Angebote. Zum Paketpreis. Für Sie. Für Ihn.  
Für die Zeit, die man sich gönnt.

## Thermalclassic

3 klassische Rückengroßmassagen  
und 3 Heißluftbehandlungen

€ 99,00

## Thermalclassicplus

3 klassische Rückengroßmassagen und  
3 Naturfangopackungen

€ 129,00

## medicalclassics

3 klassische Rückengroßmassagen	á ca. 20 min	€ 72,00
3 Krankengymnastik	á ca. 20 min	€ 95,00
3 Manuelle Kiefergelenksbehandlung	á ca. 20 min	€ 105,00
3 Lymphdrainagen	á ca. 30 min	€ 132,00
3 Fußreflexzonenmassage	á ca. 20 min	€ 72,00
3 spezielle Arthrosegelenksbehandlungen	á ca. 40 min	€ 169,00
3 spezielle Nackenbehandlungen mit Gesichtslymphdrainage	á ca. 40 min	€ 139,00

Pauschalangebote gelten nicht bei Vorlage eines Rezeptes und werden nur pauschaliert in Rechnung gestellt.

# Unsere Preise im Überblick

## Klassische Therapie

### Massagen

Klassische Großmassage	20 min.	€ 25,00
Klassische Ganzmassage	35 min.	€ 37,00
Fußreflexzonenmassage	20 min.	€ 25,00
Fußreflexzonenmassage	40 min.	€ 49,00
Kombimassage (Fußreflex- u. Großmassage)	40 min.	€ 49,00
Kombimassage (Fußreflex- u. Ganzmassage)	60 min.	€ 72,00
1 spezielle Nackenbehandlungen mit Gesichtsymphdrainage	40 min.	€ 49,00
Aufzählung von Groß- auf Ganzmassage bei Rezept		€ 12,00

### Manuelle Lymphdrainagen

Lymphdrainage Großbehandlung	30 min.	€ 38,00
Lymphdrainage Ganzbehandlung	40 min.	€ 49,00
Lymphdrainage Ganzbehandlung	60 min.	€ 65,00

### Krankengymnastik

Krankengymnastik	20 min.	€ 33,00
Manuelle Therapie	20 min.	€ 37,00
Manuelle Kiefergelenksbehandlung	20 min.	€ 37,00
KG auf neurophysiologischer Grundlage	20 min.	€ 39,00
Schlingentischtherapie		€ 9,00
(nur in Verbindung mit KG-Einzelbehandlung)		
Kinesiologisches Taping	€ 8,00	bis € 25,00

### Kryotherapie

Naturfango – Kaltpackung*	20 min.	€ 36,00
Eisanwendung	10 min.	€ 12,00

### Elektrotherapie

Ultraschall	10 min.	€ 14,00
Inhalation	10 min.	€ 14,00

## **Wärmeanwendungen**

Naturfango - Teilpackung	€ 36,00
Naturfango - Großpackung	€ 42,00
Naturfango - Ganzpackung	€ 48,00
Naturfango – Kaltpackung	€ 36,00
Fangokneten	€ 36,00
Heißluft	€ 9,00
Heiße Rolle	€ 20,00
Heiße Rolle in Verbindung mit Massage oder KG-Einzelbehandlung	€ 9,00

## **Aufzahlung bei Rezeptverordnungen von Paraffinfango auf Naturfango**

Naturfango - Teilpackung	€ 10,00
Naturfango - Großpackung	€ 12,00
Naturfango - Ganzpackung	€ 18,00

## **Medizinische Bäder**

CO <sup>2</sup> -Bad	€ 28,00
Medizinisches Vollbad	€ 28,00
Meersalzbad	€ 28,00

## **Spezialtherapien**

### **Dorn-Therapie**

Anamnese		20 min.	€ 31,00
3 Sitzungen	je	20 min.	€ 84,00
Breuss-Massage		20 min.	€ 31,00
3 Sitzungen	je	20 min.	€ 84,00
1 x Vagus-Therapie		40 min	€ 59,00
3 x Vagus-Therapie		à 40 min	€ 168,00

Ohrkerzentherapie mit Nachruhe		30 min	€ 33,00
Ohrkerzentherapie mit Gesichtsymphdrainage		40 min	€ 60,00
Schröpfbehandlung		20 min.	€ 26,00
3 Sitzungen	je	20 min.	€ 71,00
3 spezielle Arthrosegelenksbehandlungen	je	40 min.	€ 169,00
3 spezielle Nackenbehandlungen mit Gesichtsymphdrainage		40 min.	€ 139,00

## Fitness

### Medizinische Trainingstherapie

Einweisung und kleiner Trainingsplan  
(In Kombination mit einem KG-Rezept)

40 min € 40,00  
2 Behandlungseinheiten

## Nordic-Walking

Einführungsstunde	pro Person	ca. 90 min	€ 20,00
Gruppenstunde	pro Person	ca. 60 min	€ 15,00
Einzelstunde	pro Person	ca. 60 min	€ 35,00

## Wellnesstreatments

### HOT STONE

Kopf und Körper	25 min	€ 38,00
Kopf und Körper	50 min	€ 66,00
Schokoladenmassage	50 min	€ 66,00

### Aromaöl- oder Kräuterbad

€ 28,00

### Meersalzbad

€ 28,00

### Wellnessbad mit einem Gläschen Sekt oder einer Schale Tee

€ 30,00

### Aromaölmassagen

Aromaölmassage	20 min	€ 29,00
Aromaölmassage	40 min	€ 52,00

### 1 spezielle Nackenbehandlungen mit Gesichtslymphdrainage

40 min. € 49,00

### 3 spezielle Nackenbehandlungen mit Gesichtslymphdrainage

40 min. € 139,00

**Stand 01.06.2023**

## **Wissenswert**

### **Behandlungen buchen**

Wir empfehlen Ihnen, die Buchung vor Ihrer Anreise über die Hotelrezeption oder direkt bei uns in der Vitalweltrezeption (0 85 31 – 97 88 33) zu tätigen, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlungsart und Behandlungszeitpunkt berücksichtigen können. Ihre Termine erhalten Sie bei Anreise in Ihrem Zimmer.

### **Bekleidung**

Praktischer Weise kommen Sie zu Ihren Behandlungen mit Unterwäsche oder T-Shirt im Bademantel. Bei krankengymnastischen Anwendungen empfiehlt sich bequeme Kleidung.

### **Stornierungen**

Ihre Terminabsage sollte bitte mind. 24 Stunden vor Behandlungsbeginn stattfinden, da wir sonst den Behandlungspreis in Rechnung stellen müssen.

### **Naturfangoaufzahlung**

Unser Naturfango ist ein sehr hochwertiges, rein biologisches Naturmaterial, wird nur einmal verwendet und von den Krankenkassen **nur im Rahmen einer Kur** (weil ein kurort-spezifisches Heilmittel) bezahlt.

Bei allen Rezeptverordnungen, die im Rahmen der Chipkarte vorliegen, beteiligt sich die Kasse nur an dem üblicherweise verabreichten Mehrwegparaffinfango. Deshalb müssen wir den Differenzbetrag von Paraffin- zu Naturfango privat in Rechnung stellen, auch bei zuzahlungsbefreiten Patienten.

### **Öffnungszeiten**

Unsere VITALWELT ist in der Hauptsaison von Montag bis Freitag vom 7.00 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet. Und außerdem nach Vereinbarung.

### **Kommunikation**

In der Behandlung möchten wir ganz gezielt auf Sie und Ihre Wünsche eingehen. Sprechen Sie offen mit Ihrer Therapeutin, dem Personal-Trainer, der Beautyspezialistin: Sie erwarten Sie mit ihrer Fachkompetenz und werden Sie bestens beraten und betreuen.

**Gerne nehmen wir (oder unser Anrufbeantworter) Ihre Terminwünsche entgegen:**

**Haustelefon 33**

**Amtstelefon 0 85 31 – 97 88 33**